

**Naše diecéze
má narozeniny**

**... a při této příležitosti si
vás dovoluujeme pozvat na**

DIECÉZNÍ DEN PRO SENIORY

sobota 21. 10. 2017

9.45–15.30 hod.

**Cyrlometodějská církevní
základní škola, Lerchova 65, Brno**

**a kostel sv. Augustina
nám. Míru 7 (konečná tram. č. 4)**



Spokojený senior – KLAS z.s.

tel.: +420 / 730 805 857

info@spokojenysenior-klas.cz

www.spokojenysenior-klas.cz



Záštitu nad setkáním převzali 1. náměstek primátora
Mgr. Petr Hladík a R.D. Mgr. Roman Kubín,
biskupský delegát pro pastorační a vzdělávací.



B | R | N | O
Odbor zdraví

daroon

Program naleznete na druhé straně.

Program:

- 9.45** Zahájení
- 10.00** Mše svatá v kostele sv. Augustina
- 11.00** Přesun do sálu Cyrlometodějské církevní základní školy
- 11.30** Přednáška na téma Poklady naší diecéze
- 13.00–14.00** Oběd formou drobného občerstvení
- 14.00–15.00** Odpolední workshopy ve skupinkách
 1. Zdravotní cvičení (Mgr. Hana Pešatová)
 2. Trénink paměti (Bc. Jana Ondráčková)
 3. Biblické tance a tance vsedě (Mgr. Karolína Kolářová)
 4. Modlitba nad/s Písmem svatým (R.D. Mgr. Roman Kubín)
 5. Zdravá výživa v seniorském věku (Patricie Schwarzová)
- 15.00–15.30** Zakončení

Přestávku na občerstvení bude možné využít k nákupu knih s duchovní tematikou, čajů a dalších drobností. K nahlédnutí budou také deskové hry, které zpříjemní společný čas s vnoučaty nebo zaměstnají hlavu člověku samotnému.

Příspěvek na občerstvení 50 Kč/osoba.
Při přihlášení prosím uveďte, kterého workshopu byste se chtěli zúčastnit.